

Нужно сделать первый шаг

Дорогие читатели журнала! Мы рады, что прочитав наши публикации об Айкидо в предыдущих номерах, некоторые из вас уже увлеклись этим прекрасным видом Будо и теперь ощущают разницу в восприятии жизни «до» начала занятий и «во время» их.



Атем из вас, кто мечтает, но не хватает последнего толчка, чтобы решиться, мы предлагаем эту рубрику. Она о роли личности не только в мире Айкидо, но и во всех проявлениях жизни. Думаем, эта статья будет интересна женщинам, т.к. речь в ней пойдёт о конкретном человеке, который стоял у истоков Российского Айкидо, создал один из сильнейших клубов страны и на протяжении многих лет, являлся вице-президентом Федерации Айкидо Айкикай России. Этот человек, был удостоен звания «Заслуженный наставник боевых искусств», имеет высшую мастерскую степень по Айкидо в нашей стране, 5 дан и 1 дан по Кендо (досл. «Путь меча» японский вид фехтования на мече).

Имя этого человека - Карпова Марина Львовна, президент школы «КОЙНОБОРИ ДОДЗЁ». Она единственная российская женщина, проходившая специальное долгосрочное обучение в области айкидо за рубежом.

Да, милые женщины, мы расскажем о женщине руководителе, тренере, мастере боевых искусств и прекрасном жизнерадостном человеке. Может быть, её жизненный пример, не только под-

толкнёт вас, наконец-то, прийти в зал Айкидо, но и поможет понять, что каждый человек невзирая, ни на какие трудности, может и главное должен, быть сильным всегда и во всём. И так,

Родилась и выросла Марина Львовна в Москве на Цветном Бульваре. В 1985 году окончила физфак МГУ им. М.В. Ломоносова. И после окончания университета встал вопрос о работе по специальности, благо в те времена наша наука ещё нуждалась в высококлассных специалистах. Но, судьбе было угодно, чтобы Марина выбрала другой путь. Случайно, она пришла в известный в своё время зал на Цветном Бульваре. Практически все айкидоисты Москвы того времени бывали там, т.к. это было место, где царил дух дружелюбия и искреннего желания научиться таинственному искусству Айкидо. В конце 80-х, в этот зал стали приезжать различные делегации мастеров айкидо со всего мира, но чаще всего из США. И вот в один из очередных приездов, американские друзья предложили Марине поехать в Калифорнию, чтобы продолжить обучение у местных мастеров. Это была чистой воды авантюра, т.к. выехать за рубеж в те годы

было очень непросто. Но, несмотря на все сложности, ей удалось попасть в филиал Кумано Дзюку Додзё (зал в городе Сан-Хосе, Калифорния, США) руководил которым Д.Вада (6 дан). За это время, Марина Львовна познакомилась со многими американскими мастерами, участвовала на многочисленных семинарах. В ту пору в штатах, была целая «Сигаломания». Все были под впечатлением от фильма Нико 1, со Стивеном Сигалом в главной роли, вся Америка узнала, что такое Айкидо.

По приезду из штатов в 1991 году Марина Львовна открывает секцию по айкидо, которая впоследствии переросла в одну из лучших школ страны под названием «КОЙНОБОРИ ДОДЗЁ».

В 1995 году, Марина уезжает в Японию на полгода. Это сейчас в этом нет ничего особенного, а в то время, на этот поступок мог решиться только смелый человек. Языковая среда, особенности менталитета японцев, огромная разница в уровне жизни, всё это очень существенно влияло на принятие решения поехать на долгосрочную стажировку в Айкикай Хомбу Додзё (главный центр по Айкидо, находящийся в г. Токио).

В Японии она остановилась у японцев, которые хотели изучать русский язык, за это они предоставили ей небольшой угол, где она могла ночевать. Сложность была в том, что первая тренировка в Хомбу начиналась в 6:30 утра, а жила Марина в двух часах езды от Токио. Первый поезд отправлялся в начале четвёртого утра, и она с трудом успевала на первую тренировку, которую тогда проводил сын основателя Айкидо Киссёмару Уэсиба.

После первой тренировки был небольшой перерыв в полчаса, и затем вторая. Днём, чтобы не возвращаться домой, она проводила время в парках, музеях и храмах, вечером опять по две-три тренировки. И так на протяжении

полугода, каждый день. Вечером на последнем поезде домой. Занятия русским языком с японцами. И поздний отбой.

Через три месяца к ней подошёл Моритеру Уэсиба (внук основателя Айкидо, сейчас самый главный человек в Айкидо). Он очень удивился, узнав, что она из России, ведь в то время русских людей в Японии было очень мало. А когда он узнал, откуда она приезжает каждое утро, то вообще был поражён силой воли и упорством русской женщины.

С этого времени, весть о упорной русской разнеслась по всему Додзё и все сэнсэй («учителя» по японски) уделяли ей много внимания и охотно делились знаниями. Со многими из них она поддерживает дружеские отношения, и по сей день. И каждый раз, когда она прилетает в Токио, они с радостью тренируются вместе. Сейчас, она активно преподаёт Айкидо не только в России, но и за рубежом. В клубе, которым она руководит, занимается более 1000 человек по всей стране.



В случае с Мариной, Айкидо не только помогло ей найти друзей и реализовать себя как творческого человека, но обогатить наше российское сообщество боевых искусств, таким талантливым человеком.

Ну что, теперь пора и вам, дорогие читатели идти в зал!

Тихон Ландышев