

Центр Айкидо АЙКИКАЙ «Коинобори Додзё». Аттестационные требования на степени Кю/Дан

| Кю/Дан | Сроки (минимум)                 | Иккё  | Никкё     | Санкё     | Ёнкё | Гокё      | Ирими нагэ   | Котэгаэси  | Сихонагэ   | Тэнтинагэ | Кайтэн нагэ                                 | Кокю хо                                     | Дзю вадза                  |
|--------|---------------------------------|---|-----------|-----------|------|-----------|--|--|--|-----------|---|---|----------------------------|
| 5 кю   | 6 мес<br>72 тре-ки              | Сёмэн ути (t,s)<br>Коса дори<br>Ката дори (t,s)   | Сёмэн ути |           |      |           | Сёмэн ути<br>Коса дори                                       | Кататэ дори  | Катате дори<br>Коса дори   |           |   | Рётэ дори (s)                               |                            |
| 4 кю   | 6 мес<br>72 тр-ки<br>после 5 кю | Сёмэн ути (t,s)<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ката дори (t,s)  |           | Сёмэн ути |      |           | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори                        | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори                                  | Катате дори (t,hh)<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Рётэ дори (hh)                            |           |   | Рётэ дори (s)                               |                            |
| 3 кю   | 7 мес<br>84 тр-ки<br>после 4 кю | Сёмэн ути (t,s)<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ката дори (t,s)<br>Ёкомэн ути                            |           |           |      |           | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути          | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути                    | Катате дори (t,hh)<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Рётэ дори (hh)                            | Рётэ дори | Катате дори (ути кайтэн)                    | Катате дори<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори (s) |                            |
| 2 кю   | 9 мес<br>180 тр-к<br>После 3 кю | Сёмэн ути (t,s)<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ката дори(t,s)<br>Ёкомэн ути<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори |           |           |      | Сёмэн ути | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Усиро | Сёмэн ути<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Усиро рётэ дори | Сёмэн ути<br>Кататэ дори (t,hh)<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Усиро рётэ дори<br>Рётэ дори | Рётэ дори | Катате дори (ути и сото)<br>Усиро рётэ дори | Катате дори<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори (s) | Кататэ дори<br>Моротэ дори |

|       |                                    |  |                                  | рётэ дори<br>Тсуки   |  | (t,hh)   |           |  |   |   |
|-------|------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|-----------|--|---|---|
| 1 кю  | 10 мес<br>200 тр-к<br>После 2 кю   | Сёмэн ути (t,s,hh)<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ката дори (t,s)<br>Ёкомэн ути (t,s)<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори<br>Усиро рётэ дори   | Сёмэн ути<br>Ёкомэн ути<br>Тсуки | Сёмэн ути (t,hh)<br>Катате дори<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Усиро рётэ дори<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори<br>Тсуки | Сёмэн ути (t,s,hh)<br>Катате дори (t,hh)<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути<br>Усиро рётэ дори<br>Моротэ дори<br>Тсуки | Сёмэн ути Кататэ дори (t,hh)<br>Коса дори<br>Ёкомэн ути (t,hh)<br>Усиро рётэ дори<br>Рётэ дори (t,hh)<br>Моротэ дори | Рётэ дори | Катате дори (ути и сото)<br>Усиро рётэ дори<br>Семэн ути (t,hh)<br>Тсуки | Катате дори<br>Моротэ дори<br>Рётэ дори (s) | Кататэ дори<br>Рётэ дори<br>Моротэ дори |
| 1 Дан | 1 год<br>240 тр-к<br>После 1 кю    | Базовые приёмы от сёмэн ути, ёкомэн ути, тсуки, а также от всех форм захватов за плечи, локти, предплечья, запястья, захваты за кимоно (тати (t), сувари (s), ханми хандати (hh)). |                                  |  |  |  |           |  |   |   |
| 2 Дан | 2 года<br>480 тр-к<br>После 1 Дана | То же, что и 1 Дан, а также танто дори, футари гакэ, реферат/статья на тему, связанную с айкидо.   |                                  |  |  |  |           |  |   |   |
| 3 Дан | 3 года<br>720 тр-к<br>После 2 Дана | То же, что и 2 Дан, а также тати дори, дзё дори, танин гакэ (3 и более атакующих), реферат/статья на тему, связанную с айкидо.   |                                  |  |  |  |           |  |   |   |
| 4 Дан | 4 года<br>960 тр-к<br>После 3 Дана | Дзию вадза от любой базовой атаки, упомянутой выше, эссе по айкидо.  |                                  |  |  |  |           |  |   |   |